

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 14h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

PROCHAINES MARCHES sur la journée

 Rassemblement sur le parking de la gare
5 minutes avant le départ

Lu 21/04 : Randonnée de l'omelette à SAMATAN

Randonnée pédestre autour du lac

Départ de Brax à 8H00, parking de l'ancienne gare

Sa 26/04 : Reconnaissance du circuit de la foulée braxéenne

Sortie hors BRAX : 1 fois par mois

NOUS Y ETIONS
Sa 08/02 : Ouverture Codep 31 à LABASTIDE-PAUMES

5 (Christan P, Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Serge)

Di 16/02 : Brevet de la St Valentin à RIEUMES

2 (Christian P et Jean-Pierre)

Sa 22/0 : 1^{ère} Sortie à FAUDOAS

17 (Aurore, Danielle et André, Nicole et François, Christian D, Marie-Hélène, Nicole et Michel, Béatrice et Philippe, Jean-Pierre, Cécile K, Christian P, Serge, Thierry et Marie)

Sa 01/03 : La Montastrucoise à MONTASTRUC

1 (Christian P)

Di 02/03 : Randonnée des jonquilles à SOLOMIAC

7 (Aurore, Danielle, Françoise C, Marie-Hélène, Christian D, Maïté, Nicole C)

SEJOUR DE PENTECOTE
18 inscrit(e)s

 Béatrice et Philippe, Cécile et Christian
Françoise et Christian, Monique et Jean-Michel
Nicole et Michel, Nicole et François, Marie et Thierry,
Cathy, Jean-Pierre, Martine, Pascal

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Manifestations challenge départemental en vert

Mars

sam 22	Villemur	Rando de Villemur
dim 23	Montrabé	Brevet audax 100 km
sam 29	Muret	Brev fédéral 150 km

Avril

dim 6	Blagnac	26° Rallye de Blagnac
mer 9	Naucelle	TGV de l'Aveyron
dim 13	Carbonne	Randonnée ASPTT
lun 21	Samatan	Randonnée omelette
dim 27	Roquettes	La Roquettoise

Mai

jeu 1	Boissède	Rando du Muguet
mer 7	Mane	TGV de l'Ariège
dim 11	Toulouse	Rando Souv A Lafarge
dim 18	Colomiers	Rando de Colomiers
sam 24	St-Gaudens	Les Cimes Garonnaises
dim 25	Le Castéra	Concen en Pays Gascon

juin

dim 1	Plaisance-du-T	La Plaisançoise
sa 7-lu 9	Gignac	Séjour de Pentecôte
dim 15	Gardouch	Concentr Vélauragaise
dim 15	Soueich	Tour du Cagire
dim 22	Aurignac	Concentr des Trois Tours
mar 24	Fleurance	Séjour Codep
dim 29	Montrabé	Concentr montrabéenne Randonnée VTT

SORTIE VELO SUR LA JOURNEE

Me 09/04 : TGV de l'Aveyron	61 km, 830 m
Lu 21/04 : Rando de l'omelette	61 km, 460 m ou 103 km, 680 m
Me 07/05 : TGV de l'Ariège	89 km, 1 130 m
Sa 07/06 : Mazamet – Gignac	115 km, 930 m
Di 08/06 : Gorges de l'Hérault	93 km, 1 010 m
Lu 09/06 : Tour du lac de Salagou	48 km, 480 m

NOMBRE D'ADHERENT(E)S

 18 femmes et 28 hommes = **46 adhérent(e)s**
26 licencié(e)s FFvélo (23 hommes + 3 femmes)