

**LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)**

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 14h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

## SEJOUR PENTECOTE 2025 A GIGNAC

### Programme

#### Samedi 7 juin

7H30 : Départ en voiture du parking de l'ancienne gare

Les vététistes se rendront directement à GIGNAC (254 km, 2H17)

Les cyclos se rendront à BOUT-DU-PONT-DE-L'ARN (MAZAMET)

Sortie du rond-point sur D612

9H30 : Départ à vélo des cyclos sur la voie verte : 115 km, 930 m (voir PJ)

Départ en voiture des pédestres pour GIGNAC (140 km, 2H00)

10H00/10H15 : Départ de la rando VTT

38 km, 711 m - <https://www.openrunner.com/route-details/20522604>

11H45 : Départ de la rando pedestre

13,5 km, 130 m (voir PJ)

#### Dimanche 8 juin

8H30 : Départ des randonnées

VTT : 59 km, 1 218 m - <https://www.openrunner.com/route-details/20289807>

Pédestres : 18 km, 175 m (voir PJ)

Cyclos : 93 km, 1 010 m (voir PJ)

#### Lundi 9 juin

8H30 : Départ des randonnées pour la base "Les Vailhés" (Nord du lac)

VTT : 30 km, 350 m - <https://www.openrunner.com/route-details/18834355>

Pédestres : 8 ?6 km, 144 m (voir PJ)

Cyclos : 48 km, 565 m (voir PJ)

12H00/12H30 : Pique-nique au bord du lac

Après-midi : Retour à Brax

*Prochaine réunion : mercredi 4 juin, 20H00, Salle Verte – Maison vie associative*

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <https://www.amis-rando-brax.com>